



Bornkampsweg 40
22926 Ahrensburg
Tel: 040 / 3990 3634
Tel: 04102 / 9821 824
Fax: 040 / 4309 4554

www.die-baubiologen-hamburg.de
info@die-baubiologen-hamburg.de

Mitglied im
- Berufsverband deutscher Baubiologen VDB
- Verband Baubiologie VB
- Regionalverband Umweltberatung Nord R.U.N.

Checkliste Mikrobielle Partikel Schimmelpilz & Co.

Die baubiologische Erfahrung zeigt, dass es typische Quellen und Ursachen für Bildung von Schimmelpilzen, Hefepilzen und Bakterien gibt.

Mit folgenden Tipps können Sie das Risiko deutlich vermindern:

Quellen und Ursachen für Schimmelpilze:

Generell:

- Diffusionsoffene ("atmende") und alkalische Wandfarben und Putze verwenden (Sumpfkalkfarbe, Silikatfarbe ohne Kunststoffanteil).
- Vorhänge vor Heizkörpern und bodenlange Vorhänge verhindern warme Strömungsluft für die Wände.
- Schadhafte Konstruktionen beachten und möglichst zeitnah beheben.
- Bei innenliegenden Bädern besonders auf funktionierende Entlüftung achten.
- Spülkästen und andere Wasser führende Leitungen 1 x jährl. auf Dichtheit prüfen
- Acrylverfugungen an Fenstern sind Wartungsarbeiten.
- Abdichtungen im Spritzwasserbereich regelmäßig austauschen (z.B. in Duschwanne alle 2 Jahre).
- Bettzeug und Matratze immer auslüften lassen.
- Atmungsaktive Naturmaterialien für Bettzeug und Matratzen verwenden.

im Altbau:

- Dichtere Fenster verhindern, dass Kondenswasser entweicht.
- Lüften Sie besonders, wenn erhöhte Feuchte produziert wird (Wäschetrocknen, Duschen, Kochen...).
- Keine Kipplüftung, nur Querlüftung (Fenster, Türen auf und dadurch Durchzug ermöglichen) tauscht die feuchte Luft wirklich aus.
- Heizen Sie ausreichend und gleichmäßig (ca. 20 °C) in allen Räumen.
- Lassen Sie das Heizsystem u.U. überprüfen.
- Tapeten vermeiden.
- Der Abstand der Möblierung zu Außenwänden sollte mind. 5 cm betragen.

im Neubau:

- Massives Baumaterial muss lange trocknen, daher auch hier unbedingt Abstand der Möblierung (v.a. Bilder und Hängeschränke) zu den Wänden und Fußleisten erst nach ca. ½ Jahr anbringen.
- Erhöhte Lüftungsnotwendigkeit (nur Querlüftung).

Quellen und Ursachen für Hefepilze & Bakterien:

- Das Küchenspülbecken immer mit heißem Wasser ausspülen.
- Das Waschmittelfach bei der Waschmaschine nach der Wäsche zum Trocknen offen lassen.
- Die Spülmaschine regelmäßig mit Reiniger auf Fruchtsäurebasis säubern.
- Beim Kühlschrank die Tauwasserschale auf der Rückseite mit Essigreiniger sauber halten und in die Auffangrinne im Inneren Essigessenzenz geben.
- Alle Siphons (außer WC) regelmäßig mit kochendem Wasser spülen.
- Duschköpfe regelmäßig in Essigessenzenz legen.
- Spüllappen spätestens wenn sie riechen austauschen.
- Zahnbürste 1 x wöchentlich mit kochendem Wasser abspülen und Bürste immer trocknen lassen.
- Waschlappen nach dem Benutzen trocknen lassen.
- Bei Trinkwasserfiltersystemen die Wartung beachten und Filterwechsel einhalten.
- Den Trinkwasser-Rückspülfilter (neben Hausanschluss) vierteljähr. spülen